

Vrijwilliger worden bij



versie 2026



Brochure

VRIJWILLIGERS

vzw Vitaal

Meysveld 122
9280 Lebbeke

www.vzw-vitaal.be





De missie en de visie van vzw VITAAL

De missie en de visie van Vitaal berust op 4 peilers:

- 1) Vitaal wil kinderen en jongeren een gezonde en taalactieve vakantie aanbieden waar zorg voor elke deelnemer, welbevinden en een persoonlijke aanpak centraal staan. We creëren speelplezier in het Nederlands. Hierdoor stimuleren en versterken we de actieve Nederlandse taalbasis van iedere deelnemer.
- 2) Vitaal tracht op een ludieke en speelse manier permanent en actief op zoek te gaan naar de talenten van iedere deelnemer. Creativiteit en variatie zijn sleutelwoorden.
- 3) Vitaal wil kinderen en jongeren uit kwetsbare doelgroepen kansen bieden om deel te nemen aan een onvergetelijke en actieve vakantie met leeftijdsgenoten. We willen onze deelnemers ook stimuleren om deel te nemen aan diverse evenementen die Vitaal doorheen het schooljaar organiseert.
- 4) Vitaal versterkt de sociale vaardigheden van iedere deelnemer. Herkennen van en leren omgaan met eigen emoties en emoties van anderen zijn basisvaardigheden die speels verweven worden in ons activiteiten aanbod en die onderlijnd worden in de houding van onze eigen begeleidingsploeg.



Op een speelse manier wordt het Nederlands versterkt in sport en spel. Deelnemers ontdekken hun talenten.



Een geweldige vakantie met leeftijdsgenoten aan een budgetvriendelijke prijs laat iedereen toe om deel te nemen. Ten strijde tegen sociale ongelijkheid.



Onze doelgroep

Vitaal heeft het moeilijk met ongelijkheid, met sociale uitsluiting, met kinderen en jongeren die minder kansen krijgen dan anderen omwille van hun afkomst, hun religie of leefomgeving, de taal die ze thuis spreken, hun thuissituatie...

Daarom focust Vitaal op kinderen en jongeren die hierdoor vaak uit de boot vallen. Kansen geven aan deze doelgroep is dan ook de kernopdracht van onze vzw.

Vitaal wil kinderen en jongeren bereiken die Nederlandstalig onderwijs volgen maar een andere thuistaal spreken. Deze kinderen horen en gebruiken tijdens de 2 zomermaanden het Nederlands nauwelijks tot niet. Hierdoor ontstaan soms problemen op school. Om de onderwijskansen van deze groep te verstevigen, biedt Vitaal een 'taalsterk' aanbod.

Vitaal wil ook kinderen en jongeren bereiken die omwille van persoonlijke, familiale of financiële problemen geen kans hebben om tijdens de zomervakantie leuke dingen te doen. Bij deze doelgroep slaat de verveling al snel toe en raken de batterijtjes niet opgeladen tegen begin september. Vitaal biedt hen een onvergetelijke vakantie die hen 'klaar boost' tegen het begin van het schooljaar.

Vitaal staat uiteraard ook open voor kinderen die Nederlandstalig zijn en niet kwetsbaar zijn. Wij zetten in op het versterken van sociale vaardigheden, het opsporen van talenten en laten zo iedereen die deelneemt op een rijke manier groeien in zijn of haar zelfontplooiing.



Voor onze vakanties brengen we ons aanbod voor kinderen en jongeren van 6 tot 16 jaar.



Onze taalrijke workshops doorheen het schooljaar zijn vooral gericht op kinderen van 4 tot 7 jaar.



Onze activiteiten

Vitaal organiseert 3 soorten activiteiten:

1) Doorheen het schooljaar brengen we taalrijke voorleesmomenten met workshops die de taalvaardigheid en de woordenschat van onze deelnemers versterkt. Veelal gaan deze workshops door in samenwerking met een bibliotheek. Soms gaan we ook in op de vraag van een school om een taalsterke workshop te komen brengen. We mikken hier vooral op kinderen tussen 4 en 7 jaar.

2) In de Paasvakantie organiseren we gedurende 3 dagen taalsterke activiteiten voor kleuters van 3 tot 6 jaar. Deze dagkampjes focussen naast taalstimulatie ook op het zoeken naar talenten en het samen leren spelen. Verhalen en fantasierijke thema's dompelen de deelnemers onder in een veilige omgeving waar leren en proberen op een speelse en ongedwongen wijze bijdragen tot de totaalontwikkeling van elke deelnemer.

2) In de zomervakantie organiseren we kansenvakanties voor kinderen en jongeren. Iedereen is welkom om deel te nemen. Niemand wordt uitgesloten! Toch richten we onze focus vooral op kinderen die thuis anderstalig zijn en/of op kinderen die in een kwetsbare situatie vertoeven en omwille van financiële, sociale, familiale, ... redenen niet kunnen genieten van vakantie of zinvolle invulling van hun vrije tijd.

Hoe gaan wij om met kinderen?

Jouw stijl als vrijwilliger

Omdat een groot deel van onze deelnemers leeft in een maatschappelijk kwetsbare situatie, hebben deze kinderen of jongeren veelal een fameus gevulde rugzak waarin negatieve ervaringen en wantrouwen tegenover anderen uitpuilen. Het is niet altijd even gemakkelijk om hen te benaderen, laat staan hun vertrouwen te winnen.

Vitaal kiest specifiek en uitdrukkelijk om haar deelnemers op een respectvolle manier te benaderen. Brullen, roepen en de dictator uithangen horen daar uiteraard niet bij. Zo een houding zou immers regelrecht indruisen tegen de doelstellingen die onze vzw nastreeft. Wil je dat de kinderen jou respecteren, heb dan ook respect voor de kinderen!



Hoe ziet jouw vrijwilligersstijl eruit?

Uiteraard spreekt het voor zich dat je een voorbeeldfunctie hebt. Kinderen en jongeren zullen jouw gedrag kopiëren. Hun vertrouwen in en respect voor jou als begeleider valt of staat met jouw houding.

Roken of alcoholische dranken gebruiken, kan nooit in het bijzijn van onze deelnemers.

Ben je chauffeur en rijd je in opdracht van Vitaal, met of zonder andere vrijwilligers of deelnemers in jouw wagen, dan geldt een nultolerantie op het gebruik van alcohol.

Snoep of (fris)drank die de kinderen niet krijgen, nuttigen we uiteraard zelf ook niet in het bijzijn van onze deelnemers.

Het “spelen” op je smartphone in het bijzijn van onze vakantiegasten behoort tot de “not done rubriek” van onze vrijwilligers.

We hebben er niets op tegen dat je ’s avonds na een vermoeiende dag iets drinkt of een sigaretje gaat roken, maar wees verstandig in het gebruik van alcoholhoudende dranken. Spreek zeker onderling af wie er alcoholvrij blijft voor het geval er ’s nachts een interventie moet gebeuren.

Uiteraard drinken min 16-jarigen geen alcoholhoudende dranken. Daar zien we streng op toe.

Denk eraan: Vitaal biedt zelf geen alcoholische dranken aan. We willen ook niet dat min 16-jarigen worden aangezet om alcoholhoudende dranken te “proberen”.

Rokers waken erover dat hun “rookgedrag” geen negatieve invloed heeft op de groepssfeer. We zijn met zijn allen een team dat er 24/24 moet zijn voor de kinderen! Als jij er eventjes tussenuit glipt, valt het toezicht op de schouders van anderen, vergeet dat niet.





Ik wil **ondersteuner** worden bij Vitaal

Ondersteuners zijn meestal begeleiders in spé. Ze zijn nog net te jong (minder dan 16 jaar) om een officieel attest te hebben van “animator in het jeugdwerk”. Ondersteuners kunnen ook mensen zijn die nog geen enkele relevante ervaring hebben in het werken met jonge kinderen maar dit in de toekomst wel willen doen en de ambitie hebben om een cursus of opleiding te volgen die hun competenties aantoont (animator in het jeugdwerk, kinderverzorgster, leerkracht, opvoeder, ...).

Ondersteuners staan nooit alleen bij een groepje kinderen maar helpen en ondersteunen een begeleider in zijn of haar taak. Dat kan zijn: helpen en meespelen bij een activiteit of spel, deelnemers helpen bij de maaltijden (vlees snijden, boterham smeren, water ingieten, ...), de begeleider helpen bij het ochtendritueel (opstaan) en avondritueel (slapengaan). Helpen bij verzorging, aan- en uitkleden, ...

Als ondersteuner krijg je nooit alleen de verantwoordelijkheid over een groepje kinderen. Het kan uiteraard wel eens voorvallen dat je met 1 of meerdere kinderen alleen en zonder begeleider bent. Bijvoorbeeld: de begeleider vraagt jou om even verder te gaan met het spel terwijl hij snel naar het toilet gaat.

Ondersteuners worden enkel ingezet bij min 10 jarigen.

Ondersteuners ontvangen geen vrijwilligersvergoeding maar worden uiteraard wel op een gepaste manier bedankt en in de bloemetjes gezet voor hun engagement.

Ik wil **begeleider** worden bij Vitaal

Op de allereerste plaats ben je dan een animator. Je vermaakt de kinderen voortdurend. Dode momenten bestaan niet voor jou, kinderen die zeggen: “Ik verveel me...” zijn uitgesloten.

Jouw stijl is speels, goedlachs en correct. Wees de “leider” maar houdt steeds in het achterhoofd wat de kerndoelstelling blijft: onze deelnemers een taalactief en kansrijk aanbod bieden. Onze deelnemers een onvergetelijke vakantieperiode aanbieden waar ze nog heel lang over zullen napraten.

Al deze zaken combineren maakt dat je net dat ietsje meer bent dan zomaar een animator of een leerkracht. Je overstijgt beide competenties. Niet eenvoudig maar Vitaal zorgt dat je kansen krijgt om hierin te professionaliseren.



Wat verwachten we van jou?

Naast een respectvolle en doordachte houding (zoals eerder gezegd hebben heel wat kinderen al veel meegemaakt en kunnen slecht gekozen woorden en zinnen meer schade berokkenen dan goed doen...) ben je er in de allereerste plaats voor de kinderen.

Tijdens eetmomenten observeer je de kinderen en help je waar dat nodig blijkt: opscheppen, vlees snijden, boterham smeren en in partjes doen, ... Kinderen komen niet altijd vragen als ze iets niet kunnen, je hoort het 'te zien'.

Wees kortdaat, correct en adequaat als er iets misloopt. Spreek kinderen aan op hun gedrag, nooit op de persoon! Tolereer geen dingen die niet kunnen en doe het zelf uiteraard ook niet. Maak de grens wat kan en wat niet kan bijzonder visueel en duidelijk. Ik-boodschappen helpen hierbij.



Begeleiders hebben recht op een forfaitaire vrijwilligersvergoeding van 25 euro per dag. Concreet impliceert dit dat je na afloop van een volledige vakantie 200 euro ontvangt als je die aanvraagt via je onkostennota.

In principe heb je totaal geen kosten tijdens je engagement. Alles maar dan ook alles wordt voor jou voorzien, tot het hapje en het drankje 's avonds als je even bekomt van een drukke dag.

Wie met de wagen rijdt, kan enkel op een kilometervergoeding van € 0,25/km rekenen als je gevraagd werd door Vitaal om mee te helpen zorgen voor vervoer.



Opgelet: je vrijwilligersvergoeding krijg je niet zomaar automatisch! Je dient ze zelf aan te vragen via het formulier “Onkostennota”. Vergeet je dit te doen of wil je je vrijwilligersvergoeding niet, dan komt het bedrag dat je zou ontvangen in het sociale fonds van onze vereniging terecht. Hiermee help je dan de deelnamekost te betalen voor kinderen die het financieel moeilijk hebben.

Je vrijwilligersvergoeding aanvragen voor een activiteit die je mee hielp begeleiden, kan tot uiterlijk 30 september. Nadien gaat onze boekhouding ervan uit dat je je vrijwilligersvergoeding niet meer wenst en wordt deze som integraal gestort in ons sociaal fonds.

Na 30 september kan je dus geen vrijwilligersvergoeding meer aanvragen!

Ik wil logistiek medewerker worden bij Vitaal

Je maakt deel uit van onze “technische ploeg”. Uiteraard gelden voor jou dezelfde afspraken die we al eerder beschreven.

Kookploeg: Je stelt, samen met de eindverantwoordelijke, een kindvriendelijk, lekker en gevarieerd menu samen binnen het voorziene budget en tovert op een creatieve manier de heerlijkste maaltijden uit je hoed.

We verwachten dat je mee helpt bij het bedienen tijdens de maaltijden en dat je achteraf de vaatwasmachine aan het werk zet of zelf aan de slag gaat.

Het netjes houden van de keuken en de eetzaal behoort ook tot jouw takenpakket.

Technisch ondersteuner: Je spreekt met de eindverantwoordelijke af wat, hoe, waar en wanneer je kan helpen. Meestal is dat het zorgen voor vervoer van onze deelnemers.

Natuurlijk kan en mag je volop meegenieten van het totaalprogramma en kan of mag je aansluiten bij alles wat we doen als je daar zin en tijd voor hebt.



Zorg en discretie

Zorg voor kinderen staat bij Vitaal op de allereerste plaats. Een oplettend oog bij het eten, een helpende hand bij het wassen of het aankleden, een troostende knuffel bij verdriet of zomaar omdat een kind er nood aan heeft...

Wij bezorgen heel wat gedetailleerde info over onze deelnemers. Zo kan je hen op de best mogelijke manier begeleiden en aanpakken. Dit vraagt uiteraard een discrete houding. Als vrijwilliger bij Vitaal heb je een soort "geheimhoudingsplicht". De inhoud van de rugzakjes van onze deelnemers worden niet openbaar gemaakt...

Ondersteuners en begeleiders zitten verspreid aan tafel tussen de deelnemers. Bij de jongste deelnemers slapen de ondersteuners en begeleiders ook op de kamer van de deelnemers. Ga er dus niet van uit dat je op onze vakantie locatie je eigen "suite" zal toegewezen krijgen.



Wist je dat heimwee bij Vitaal maar zelden voorkomt? Onze expliciete begeleidersstijl, anders dan bij anderen, het zorgvuldig uitgekende programma en de focus op zorg zijn hier wellicht de reden voor.



Planning

In het voorjaar wordt een **“startdag of een startweekend”** georganiseerd. Tijdens deze startdag wordt het raamwerk van onze vakanties in elkaar gestoken, taken verdeeld en workshops uitgetekend. Op deze startdag wordt ook een vorming aangeboden. Omdat we zo specifiek mogelijk willen inspelen op de noden van iedereen, worden suggesties voor een vorming aangereikt tijdens de evaluatiedag in het najaar.

Begin juli komen we met de hele ploeg samen om de laatste puntjes te finetunen tijdens de **“opvolgingsdag”**. Op deze dag verwennen we alle vrijwilligers ook op een heerlijke bbq of activiteit zodat we als een goed geolied “team” aan de slag kunnen.

Na de zomervakantie wordt een **“evaluatiedag”** georganiseerd. Op deze evaluatiedag worden ideetjes aangereikt om zo kwalitatief mogelijk onze werking voort te kunnen zetten.

Jaarlijks is er ook een **“teambuildingsmoment”**. Het tijdstip waarop dit moment wordt georganiseerd ligt niet vast. Het doel is om op een fijne en versterkende manier verbondenheid te creëren tussen onze vrijwilligers.

Zowel startdag, vorming, evaluatiedag en teambuilding zijn volledig kosteloos voor onze vrijwilligers.

Wij verwachten dat vrijwilligers die een engagement opnemen tijdens de zomervakantie **minimaal aanwezig zijn op de startdag en de opvolgingsdag**. Ook bevelen we heel sterk aan om na de vakantie aanwezig te zijn op de evaluatiedag en deel te nemen aan het teambuildingsmoment.

Onze Vitaal zomervakanties zijn het hoogtepunt van het jaar! Deelnemers komen aan op zondagnamiddag en vertrekken weer op vrijdagnamiddag.

Van de vrijwilligers wordt verwacht dat ze aanwezig zijn van zaterdag tot zaterdag.





En dan nog dit...

Tijdens de vakantie die je begeleidt is er minstens 1 iemand van het bestuur aanwezig die de eindverantwoordelijkheid draagt. Je kan op deze persoon steeds terugvallen met vragen, bedenkingen, ...

Lees zeker ook nauwkeurig het draaiboek door van de vakantie die je mee helpt begeleiden. Hierin staan antwoorden op de meest praktische vragen en krijg je een duidelijk beeld geschetst van hoe de vakantie er zal uitzien.

Tijdens elke vakantie is er een geattesteerde EHBO-verantwoordelijke mee. Deze persoon is de eindverantwoordelijke voor het hele zorggedeelte. Licht de verantwoordelijke steeds in als er iets mis is of als je (medische) zorg hebt toegediend.



Voel je het al kriebelen? Zin om er vol passie samen met ons in te vliegen?
Super! Welkom in onze warme Vitaalfamilie!

Contact:

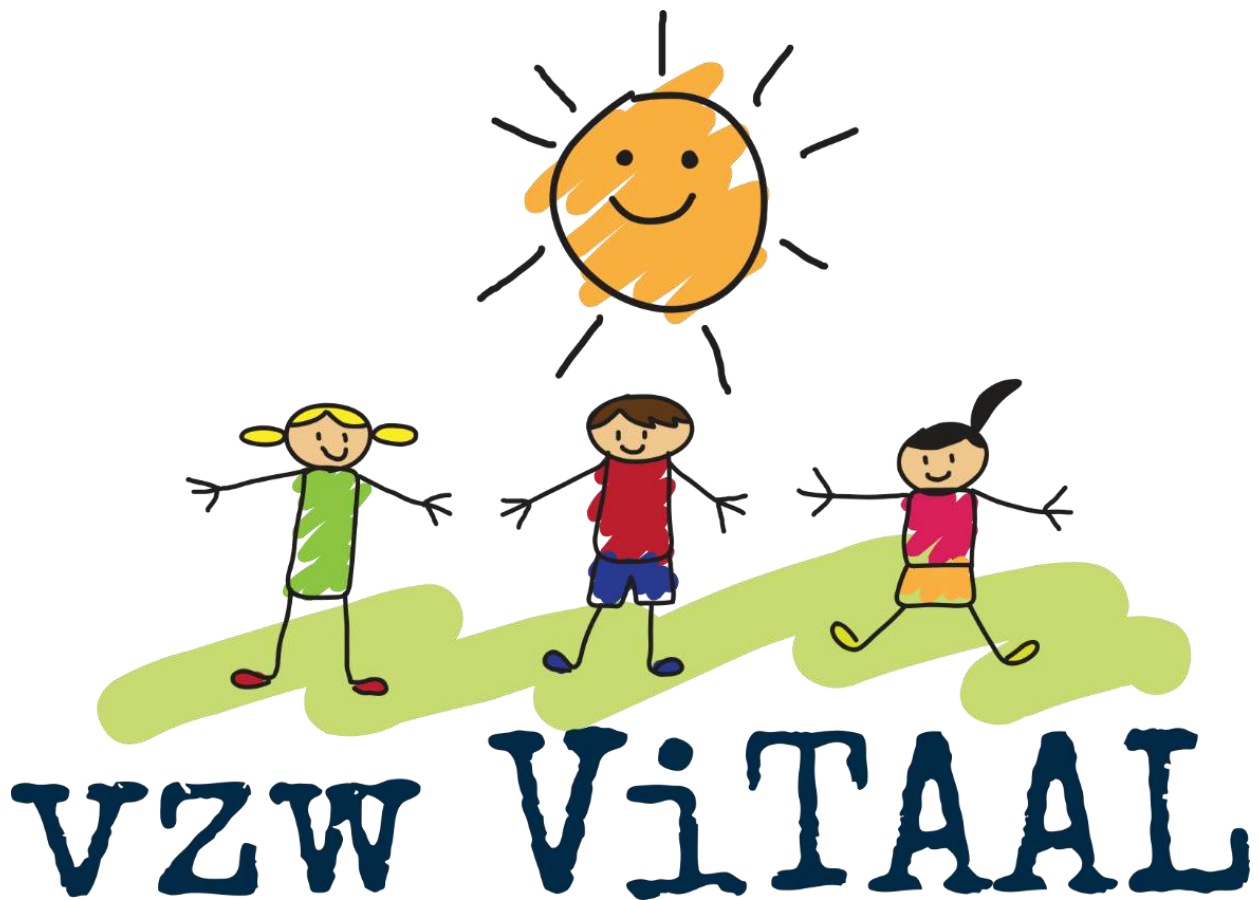
Patrick: patrick@vzw-vitaal.be – 0476/488.778 (algemeen coördinator)



www.facebook.com/vzwvitaal



www.vzw-vitaal.be



vzw Vitaal

Meysveld 122 – 9280 Lebbeke
Patrick Mertens (algemeen coördinator): 0476/488.778
patrick@vzw-vitaal.be

www.vzw-vitaal.be

www.facebook.com/vzwwitaal